



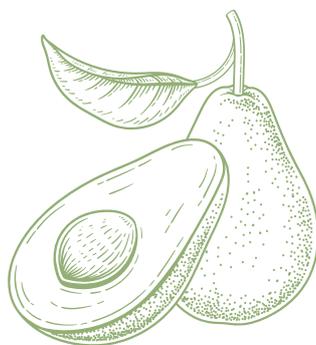
FRAN TONELLO  
functional food education

Cronograma 2023

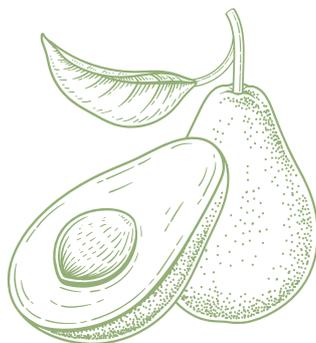
# GASTRONOMIA E NUTRIÇÃO FUNCIONAL

Presencial - Turma 8

JANEIRO À DEZEMBRO DE 2023



| DATA       | TEMA  | DOCENTE              | MODELO          | CH  |
|------------|---|----------------------|-----------------|-----|
|            | <b>MÓDULO 1</b>   |                      |                 |     |
| 27/01/2023 | INTRODUÇÃO AOS ALIMENTOS E BIODISPONIBILIDADE DE NUTRIENTES | NATALIA MARQUES      | TELETRANSMITIDO | 3,5 |
| 28/01/2023 | AULA DE CORTES: VEGETAIS                                    | FRAN TONELLO         | PRESENCIAL      | 4   |
|            | FUNDAMENTOS PRÁTICOS NA GASTRONOMIA                         | FRAN TONELLO         | PRESENCIAL      | 4   |
|            | <b>MÓDULO 2</b>   |                      |                 |     |
| 24/02/2023 | PANC  | VALERIA PASCHOAL     | TELETRANSMITIDO | 1,5 |
|            | TIPOS DE GORDURAS E SUA APLICABILIDADE NA GASTRONOMIA       | VANESSA              | TELETRANSMITIDO | 2   |
|            | CONSTRUÇÃO DE SABORES: SAL, ÁCIDO, GORDURA, E CALOR         | FRAN TONELLO         | GRAVADO         | 1   |
|            | FOOD ART E EMPRATAMENTO                                     | FRAN TONELLO         | GRAVADO         | 1   |
| 25/02/2023 | CRACKERS, CONDIMENTOS, ANTEPASTOS E DRINKS NÃO ALCÓOLICOS   | FRAN TONELLO         | PRESENCIAL      | 4   |
|            | MONTAGEM DE MESA COM FINGER FOODS SAUDÁVEIS                 | LAURA CAVERO         | PRESENCIAL      | 4   |
|            | <b>MÓDULO 3</b>   |                      |                 |     |
| 24/03/2023 | FRAGILIDADES INTESTINAIS E FODMAPS                          | ANGELICA FERRARI     | TELETRANSMITIDO | 3,5 |
| 25/03/2023 | BOAS PRÁTICAS NA COZINHA                                    | MARIA CLARA MIRANDA  | GRAVADO         | 1   |
|            | MENU PARA FRAGILIDADES INTESTINAIS E LOW FODMAP             | FRAN TONELLO         | PRESENCIAL      | 8   |
|            | <b>MÓDULO 4</b>   |                      |                 |     |
| 28/04/2023 | DETOXIFICAÇÃO E SUBSTITUIÇÕES INTELIGENTES                  | LENITA SALGADO       | TELETRANSMITIDO | 3,5 |
| 29/04/2023 | AULA DE CORTES: PROTEÍNAS ANIMAIS                           |                      | GRAVADO         | 1   |
|            | GASTRONOMIA LOW CARB E CETOGÊNICA                           | ANDRÉ NUTRICHEF      | PRESENCIAL      | 8   |
|            | <b>MÓDULO 5</b>   |                      |                 |     |
| 26/05/2023 | HORTA NA COZINHA: BENEFÍCIOS ERVAS E ESPECIARIAS            | MARIA CLARA MIRANDA  | TELETRANSMITIDO | 2   |
|            | INTRODUÇÃO À AYURVEDA                                       | GILBERTO BASSETO     | TELETRANSMITIDO | 1,5 |
| 27/05/2023 | A CULINÁRIA AYURVEDA E SUAS APLICAÇÕES TERAPÊUTICAS         | GILBERTO BASSETO     | PRESENCIAL      | 8   |
|            | <b>MÓDULO 6</b>   |                      |                 |     |
| 23/06/2023 | MINDFULNESS O COMER CONSCIENTE                              | GABRIELA PIMENTEL    | TELETRANSMITIDO | 3,5 |
|            | UTENSÍLIOS E XENOBIÓTICOS                                   | EMANUELLE SALUSTIANO | GRAVADO         | 1   |
| 24/06/2023 | COZINHA PARA LONGEVIDADE                                    | RENATO CALEFFI       | PRESENCIAL      | 8   |



| DATA             | TEMA   | DOCENTE         | MODELO          | CH  |
|------------------|--|-----------------|-----------------|-----|
| <b>MÓDULO 7</b>  |  |                 |                 |     |
| 28/07/2023       | ALIMENTAÇÃO DA MATERNIDADE À ADOLESCÊNCIA                  | CAMILA KOMATSU  | TELETRANSMITIDO | 3,5 |
| 29/07/2023       | INTRODUÇÃO ALIMENTAR E BLW                                 | CRIS BURDELIS   | PRESENCIAL      | 4   |
|                  | RECEITAS PARA INFÂNCIA E ADOLESCÊNCIA COM MEMÓRIA DO SABOR | FRAN TONELLO    | PRESENCIAL      | 4   |
| <b>MÓDULO 8</b>  |  |                 |                 |     |
| 25/08/2023       | ALIMENTAÇÃO VEGETARIANA, VEGANA E PLANT BASED              | CLARA           | TELETRANSMITIDO | 3,5 |
|                  | MENU PLANT BASED E GASTRONOMIA RAW                         | FRAN TONELLO    | PRESENCIAL      | 5   |
| 26/08/2023       | QUEIJOS VEGANOS  | CYNTHIA         | PRESENCIAL      | 3   |
| <b>MÓDULO 9</b>  |  |                 |                 |     |
| 29/09/2023       | DOENÇAS CRÔNICAS E ALERGIAS ALIMENTARES                    | DENISE CARREIRO | TELETRANSMITIDO | 3,5 |
| 30/09/2023       | FARINHAS SEM GLÚTEN  | FRAN TONELLO    | PRESENCIAL      | 1   |
|                  | RECEITAS PARA DOENÇAS CRÔNICAS E ALERGIAS                  | FRAN TONELLO    | PRESENCIAL      | 7   |
| <b>MÓDULO 10</b> |  |                 |                 |     |
| 27/10/2023       | NUTRIÇÃO ESPORTIVA   | BRAIAN CORDEIRO | TELETRANSMITIDO | 3,5 |
|                  | FICHA TÉCNICA  | VERA ARAÚJO     | GRAVADO         | 1   |
| 28/10/2023       | RECEITAS PARA NUTRIÇÃO ESPORTIVA                           | FRAN TONELLO    | PRESENCIAL      | 4   |
|                  | COZINHAS PELO MUNDO  | FRAN TONELLO    | PRESENCIAL      | 4   |
| <b>MÓDULO 11</b> |  |                 |                 |     |
| 24/11/2023       | ALIMENTAÇÃO NA ESTÉTICA                                    | SHEILA MUSTAFÁ  | TELETRANSMITIDO | 2,5 |
|                  | DE ONDE VEM OS EDULCORANTES?                               | NATÁLIA MARQUES | TELETRANSMITIDO | 1   |
| 25/11/2023       | GASTRONOMIA NA ESTÉTICA                                    | FRAN TONELLO    | PRESENCIAL      | 4   |
|                  | DOCES SAUDÁVEIS INCLUSIVOS                                 | FRAN TONELLO    | PRESENCIAL      | 4   |
| <b>MÓDULO 12</b> |  |                 |                 |     |
| 15/12/2023       | EMPREENDEDORISMO NA GASTRONOMIA FUNCIONAL                  | VERA ARAÚJO     | TELETRANSMITIDO | 2   |
|                  | PLANEJAMENTO DE CARDÁPIOS                                  | VERA ARAÚJO     | TELETRANSMITIDO | 1,5 |
| 16/12/2023       | PÃES SEM GLÚTEN DE FERMENTAÇÃO NATURAL                     | CRIS GUTIERREZ  | PRESENCIAL      | 8   |
|                  | ENTREGA DE CERTIFICADOS                                    |                 |                 |     |